

Når man har været udsat for voldtægt

Voldtægt er, når en kvinde eller en mand bliver tvunget til sex med vold eller trusler om vold. Volden eller truslerne kan være rettet enten mod dig selv eller mod børn eller andre personer, som du er tæt knyttet til. Eller gerningsmanden kan bedøve sit offer med alkohol, narkotika eller lægemidler, også kaldet "drug-rape".

Arterne af seksuelle overgreb er mangfoldige – men det jeg vil beskrive her, er det, som kan ske *efter*, at et seksuelt overgreb har fundet sted.

Den umiddelbare psykiske reaktion hos offeret er ofte chok. De forurettede reagerer forskelligt, - men ofte er de forstenede, grædende, tavse, snakkende, bange for at være alene, bange for fysisk overlast eller for tanker om den ubehagelige oplevelse.

Det kan være svært at overskue straks at anmelde, hvis du har været udsat for et seksuelt overgreb – men det er *meget væsentligt* for politiets mulighed for at indsamle fakta og bevismateriale *og* for din mulighed for eventuelt senere at få erstatning, at den kriminelle handling anmeldes snarest muligt.

Ved seksuelle overgreb er der oftest kun to personer til stede, og når sagen kommer for Retten, vil de to personer hyppigt have meget forskellige forklaringer om, hvad der er hændt – og i Danmark er det jo således, at det skal *bevises*, at en person har gjort noget kriminelt, før han/hun kan straffes. Hvis dommerne er lidt i tvivl og tænker, at det måske ikke helt kan udelukkes, at den tiltalte ikke har gjort det, som han er anklaget for – så skal han frifindes.

Så hvis du udsættes for en seksuel krænkelse, bør du kontakte politiets snarest muligt for at anmelde overgrebet og spørge, hvordan du skal forholde dig. Derved giver du politiet mulighed for at indsamle fakta, der kan belyse, hvad der er hændt.

Er du lidt i tvivl, om du magter at stå afhøringer, undersøgelser og retssag igennem, kan du eventuelt søge rådgivning ved at ringe til Rigshospitalets Center for seksuelle overgreb. Der kan du få information og vejledning om de muligheder og valg, der findes. Og om den hjælp, der kan gives, for at du kan "blive dig selv" igen.

Hvis du i dagtimerne henvender sig til Kriminalpolitiet med din anmeldelse, vil du kunne bede om at få en bistandsadvokat og få adgang til at tale med advokaten, inden du afhøres og giver din forklaring til politiet – så du ved, hvad du "går ind til", inden systemet går i gang. Når først overgrebet er anmeldt, kan du nemlig ikke trække anmeldelsen tilbage, hvis du alligevel synes, at det bliver lidt for overvældende/uoverkommeligt.

Overgreb sker jo ofte i aften- og nattetimerne – og også når politiet modtager en anmeldelse om voldtægt på et sådant tidspunkt, handles der så vidt muligt straks for at sikre alle mulige spor. Politiet vil snarest muligt (omgående) køre den forurettede til Rigshospitalet til undersøgelse for skader og tegn på, at voldtægt / overgreb har fundet sted osv. Og politiet vil bl.a. opfordre vedkommende til ikke at vaske sig eller skifte tøj, selv om det ofte er det, de forurettede har allermost lyst til.

Politiet vil afhøre den forurettede – og senere også den/de mistænkte og andre, der kan tænkes at bidrage med oplysninger om, hvad der er passeret. Forurettede vil oftest blive genafhørt efter, at politiet har talt med den mistænkte.

Hvem kan hjælpe dig under en straffesag?

Hvis du har været udsat for voldtægt eller lignende, får du beskikket en bistandsadvokat til at hjælpe dig under sagen.

Det er retten, der udpeger bistandsadvokaten. Hvis der er en bestemt advokat, du gerne vil have til at hjælpe dig, kan du bede om det. Ellers får du tilbudt en af de advokater, der normalt arbejder med sådanne sager. Bistandsadvokaten er gratis for dig.

Når du har været udsat for voldtægt eller lignende, vil du få lejlighed til at tale med din bistandsadvokat, inden politiet afhører dig første gang. Men i visse tilfælde vil det være nødvendigt, at politiet stiller dig en række spørgsmål, inden du har talt med bistandsadvokaten – herunder når overgreb anmeldes i aften/nattetimerne. Bistandsadvokaten kan også være til stede, når du senere afhøres af politiet igen.

Din bistandsadvokat hjælper dig med råd og vejledning, både mens politiet efterforsker sagen, og hvis den senere skal for retten. Advokaten kan hjælpe dig med at få erstatning, herunder opføre dit erstatningskrav og fremsætte kravet under en eventuel retssag.

Bistandsadvokaten kan også forberede dig på en eventuel retssag – herunder hvordan det foregår, når du skal afgive forklaring i Retten. Bistandsadvokaten er med, når du skal afgive forklaring i retten.

Alle, der arbejder med disse sager, ved, at det er højst ubehageligt at skulle forklare om seksuelle overgreb/voldtægt. Men det er vigtigt, at overgreb anmeldes og ikke blot får lov at passere, når vi som samfund gerne vil den slags kriminalitet til livs. Og når anmeldelsen er indgivet og sagen "kører", er der mange, der er klar til at hjælpe – læge, psykolog, offerrådgivning, advokat, Rigshospitalets Center for seksuelle krænkelser osv. Og du er ikke den eneste – der er stadig *alt for mange*, der udsættes for seksuelle overgreb – fra fremmede eller fra en person, de kendte i forvejen.